



Helsingborg 2023-10-11

Inbjudan till Oktoberträff

Tisdagen den 24/10 kl. 18.30

**Oxhallen
Bredgatan 25, Helsingborg
på programmet denna kväll:**

Mattias Reck

Mattias har varit tränare för professionella cykelteam i över tio år med bl.a. Trek-Segafredo. För fem år sedan fick Reck frågan om han ville bli tränare till en längdåkare. Sedan dess har han tränat Lina Korsgren, Max Novak, Ida Dahl och Ida Palmgren och han har varit huvudtränare för Team Ramudden.

Senast vi hade Mattias här 2021 fyllde han hela lokalen och vi höll på mycket längre än planerat. Ingen ville lämna lokalen och gå hem förrän vaktmästaren kom och släckte lyset 😊 Denna gången har Mattias en uppdaterad föreläsning och ännu mer skidinhåll eftersom han nu har fler års skiderfarenhet.

Kom, lyssna och bli inspirerad!

Förutom ovanstående delger vi den senaste informationen från klubben.

Anmälan obligatorisk på e-mail ifkskidor@gmail.com. Helst direkt men absolut senast söndag den 22 oktober! Klubben bjuder medlemmar på något att äta. Icke medlemmar betalar 150 kr för mat inkl kaffe (swish på plats). Glöm inte berätta om du har önskemål om specialkost! **Obligatorisk anmälan! Ingen anmälan = ingen mat.**