

Björnstorps IF inbjuder till



UDM/DM/VDM 2000/3000 m

på Centrala Idrottplatsen i Lund

torsdag 6 juni 2024

STARTLISTA & TIDSPROGRAM: Publiceras på www.bjornstorpsif.se den 3/6 -24

STARTTID: Första start 10.00 (2000m först därefter långsammaste heatet först).

AVPRICKNING: Görs via EasyRecords minst 60 min före start.

PRISUTDELNING: Prisutdelning sker löpande, se tidsprogram.

RESULTAT: Publiceras på www.bjornstorpsif.se och på easyrecord.se

KLASSER VDM: 3000m: M35-M85+, K 35-K85+.

KLASSER DM: 3000m: M/K 22, P/F 19, 17, 16
2000m: P/F 15, 14

STARTAVGIFT och BETALNING: 80 kr per start för årsklasserna 14–22, 100 kr per start för övriga. Avgiften faktureras klubbvis.

ANMÄLAN: Sker via Easyrecord: www.easyrecord.se/. Sista anmälningsdag är den 2 juni 2024 kl 23.59 . Anmäl dessutom årsbästa eller trolig tid (för optimal heatindelning). Utan anmäld tid placeras man i sista heatet. Ingen efteranmälan.

HEATINDELNING: Tidsprogram och heatindelning kommer att sitta uppe vid idrottsplatsen. Startlistan kommer även att finnas på Easyrecord.se.

UPPLYSNINGAR:

Fredrik Johansson faa.johansson@gmail.com Tel: 0701482737

Jesper Anderberg hemmahosjoppe@gmail.com Tel: 0708350303

ÖVRIGT: Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregel gäller.

Skånes Friidrottsförbunds regler gäller för DM/VDM.

Spikskor enligt gällande regler från högst 6 mm får användas.

I samband med tävlingen kommer det att hållas en öppen klass där man kan springa utan klubbtilhörighet.

Välkomna till Lund önskar Björnstorps IF!