



Inbjudan till Åsracet

den 4 oktober 2020

Välkomna till ett annorlunda rullskidlopp uppför Söderåsen i en utmanande natur.

Klasser Tävling över 9km med masstart i klassisk teknik. **Tävlingen har DM status.**

D 13-16	D 21-	D 50-	H 70-
H 13-16	H 21-	H 50-	H 75-
D 17-20	D 35-	D 55-	Motion damer
H 17-20	H 35-	H 55-	Motion herrar
	D 40-	D 60-	
	H 40-	H 60-	
	D 45-	D 65-	
	H 45-	H 65-	

För att det skall få räknas som DM kan klasser med för få deltagare komma att slås ihop.

Anmälan Via tävlingskalendern idrottonline. **Sista dag för anmälan är 28 september.**

Start Starter kommer att ske i två startgrupper med maximalt 45 åkare i varje grupp.
Startgrupp 1 startar kl. 11:00 och startgrupp 2 kl. 11:30.

De olika klasserna delas in i startgrupper enligt nedan:

Startgrupp 1 (11:00)		Startgrupp 2 (11:30)
D13-16	H13-16	H50-
D17-20	H17-20	H55-
D21-	H21-	H60-
D35-	H35-	H65-
D40-	H40-	H70-
D50-	H45-	Herrar Motion
D55-		
D60-		
D65-		
D75-		
Damer Motion		



- Covid-19** Vi följer folkhälsomyndighetens riktlinjer och polisens riktlinjer gällande Covid-19.
- Ingen servering eller dusch kommer att tillhandahållas. Ta med egen vätska för tävlingen.
 - Efter genomförd tävling skall du avlägsna dig från tävlingsområdet så snart som möjligt.
- Parkering** Parkering vid målområdet för upphämtning av nummerlapp sker öster om Stenestads Kyrka där även nummerlapparna hämtas.
Parkering vid starten sker vid Norra Vrams Kyrka.
- Nummerlappar** Hämtas vid parkeringen öster om Stenestads Kyrka.
Startgrupp 1 hämtar sina nummerlappar senast 10:15.
Startgrupp 2 hämtar sina nummerlappar mellan 10:15 och 10:30.
- Överdragskläder** Överdragskläder kan lämnas i bil vid starten. Det är två olika bilar för startgrupp 1 och 2.
Startgrupp 1 kan hämta sina överdragskläder vid parkeringen öster om Stenestads Kyrka.
Startgrupp 2 lämnar sina överdragskläder tidigast 11:10.
- Uppvärmning** Startgrupp 2 får inte beträda startområdet förrän efter 11:00. Uppvärmning för startgrupp 2 sker t.ex. längs Åstorpsvägen.





Du ska inte besöka tävlingen om:

- Du har ett eller flera av följande symtom: huvudvärk, feber, rinnande näsa, halsont, illamående, nyser eller hostar, är andfådd, har förlorat lukt- eller smaksinne.
- Det är mindre än tre dagar sedan du återhämtat dig från sjukdom med några av de symtom som nämns ovan. Kontakta sjukvårdsupplysningen om du har tvivel på om du ska åka eller inte.
- Du har varit i nära kontakt med ett bekräftat fall av COVID-19 under de senaste 10 dagarna eller du bor med någon som är i karantän.
- Du är i en riskgrupp för COVID-19 (definierad av Folkhälsomyndigheten)

Observera: Riktlinjerna är flexibla och kan uppdateras med kort varsel, det är deltagarnas ansvar att kontinuerligt läsa inbjudan och PM inför tävlingen.

Startavgift

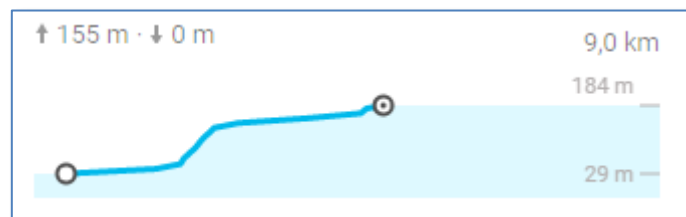
100kr för ungdom/junior. Från D/H21 och uppåt är startavgiften 200kr. Betalning till bankgiro 5062-8866 eller Swish 123 084 58 75. Märk betalningen med namn och personnummer. Startavgiften skall vara betald senast 30 september och måste vara betald för att få starta i loppet. Betald startavgift återbetalas inte.

Efteranmälan

Vi kommer inte att erbjuda möjlighet till efteranmälan.

Banan

Start vid Stenestadsvägen i Norra Vram. Målet är beläget direkt väster om Stenestads Kyrka. Länk till [Karta](#).



Utrustning

Tävlingen körs på standardhjul (2or) och minst ett hjul per skida måste vara utrustat med backspärr. Alla åkare skall bära hjälm och glasögon. Tidtagning sker manuellt.

Resultatlistor

Inga resultatlistor kommer att anslås vid målet. Alla resultat presenteras på hemsida och Facebook strax efter att tävlingen är avslutad.

Priser

Pris till första dam och herre. Utlottning av priser till övriga deltagare. Vi kommer inte att hålla någon gemensam prisutdelning utan detta sker direkt vid individuell målgång. Det finns således ingen anledning att uppehålla sig vid målet efter målgång och vi ber alla att lämna målområdet direkt efter målgång.



- Tävlingsregler** Åkning kommer att ske på allmänna vägar, så håll till höger. Vanliga trafikregler gäller och allt deltagande sker på egen risk.
- Övrigt** Målområdet kommer alltid att vara bemannat. Det kommer **inte** att finnas tillgång till dusch.
- Tävlingsledare och info** Stefan Petterson, 0736-427214
Information kommer även att finnas på vår hemsida:
<http://www.bjornstorpsif.se>