



Inbjudan till

Åsracet

den 4 oktober 2020

Välkomna till ett annorlunda rullskidlopp uppför Söderåsen i en utmanande natur.

Klasser

Tävling över 9km med masstart i klassisk teknik. **Tävlingen har DM status.**

D 13-16	D 21-	D 50-	H 70-
H 13-16	H 21-	H 50-	H 75-
D 17-20	D 35-	D 55-	Motion damer
H 17-20	H 35-	H 55-	Motion herrar
	D 40-	D 60-	
	H 40-	H 60-	
	D 45-	D 65-	
	H 45-	H 65-	

För att det skall få räknas som DM kan klasser med för få deltagare komma att slås ihop.

Anmälan

Via tävlingskalendern idrottonline. **Sista dag för anmälan är 28 september.**

Start

Samtliga klasser startar 11:00.

Covid-19

Vi följer folkhälsomyndighetens riktlinjer och när denna inbjudan skrivs måste vi begränsa **antalet deltagare till 45st**. Vi kommer att uppdatera inbjudan om FHM uppdaterar sina riktlinjer.

Björnstorps IF följer SSF:s råd och riktlinjer. *"Lättnader i restriktioner kring resande som gjordes den 13 juni 2020 har öppnat upp för möjligheten att åter arrangera SSF-sanktionerade tävlingar, vilket just nu främst berör rullskidor och backhoppning. Tänk dock på att en riskbedömning alltid måste göras och att myndigheternas och SSFs riktlinjer och råd ska följas, vilket bland annat innebär att förbudet för folksamlingar med fler än 50 personer fortfarande gäller."*

- Kom till tävlingen tidigast en timme i förväg, ombytta och klara.

- Ingen servering eller dusch kommer att tillhandahållas. Ta med egen vätska för tävlingen.



Du ska inte besöka tävlingen om:

- Du har ett eller flera av följande symtom: huvudvärk, feber, rinnande näsa, halsont, illamående, nyser eller hostar, är andfådd, har förlorat lukt- eller smaksinne.
- Det är mindre än tre dagar sedan du återhämtat dig från sjukdom med några av de symtom som nämns ovan. Kontakta sjukvårdsupplysningen om du har tvivel på om du ska åka eller inte.
- Du har varit i nära kontakt med ett bekräftat fall av COVID-19 under de senaste 10 dagarna eller du bor med någon som är i karantän.
- Du är i en riskgrupp för COVID-19 (definierad av Folkhälsomyndigheten)

Observera: Riktlinjerna är flexibla och kan uppdateras med kort varsel, det är deltagarnas ansvar att kontinuerligt läsa inbjudan och PM inför tävlingen.

Startavgift

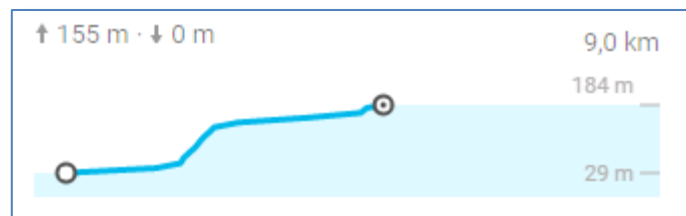
100kr för ungdom/junior. Från D/H21 och uppåt är startavgiften 200kr. Betalning till bankgiro 5062-8866 eller Swish 123 084 58 75. Märk betalningen med namn och personnummer. Startavgiften skall vara betald senast 30 september och måste vara betald för att få starta i loppet. Betald startavgift återbetalas inte.

Efteranmälan

Efteranmälan endast om vi har platser kvar till taket på 45 startande. Vi kommer att meddela när vi nått 45 anmälningar, men vi uppmanar alla som tänker efteranmäla sig att kontakta tävlingsledningen (se nedan) för att förhöra sig om chanserna innan man tar sig upp till Stenestad på tävlingsdagen. Startavgift vid efteranmälan är 150 kr upp t.om klass H/D20. För övriga klasser är startavgiften vid efteranmälan 300 kr. Efteranmälan sker vid målområdet fram till kl 10:30 under tävlingsdagen och betalning på plats med Swish.

Banan

Start vid Stenestadsvägen i Norra Vram. Målet är beläget direkt väster om Stenestads Kyrka. Länk till [Karta](#).



Nummerlappar

Nummerlappar hämtas vid målet i Stenestad Kyrka fram till 10:30.

Utrustning

Tävlingen körs på standardhjul (2or) och minst ett hjul per skida måste vara utrustat med backspärr. Alla åkare skall bära hjälm och glasögon. Tidtagning sker manuellt.



Priser	Pris till första dam och herre samt bästa juniorer över mållinjen. Efter att alla gått i mål sker utlottning av priser bland närvarande deltagare.
Tävlingsregler	Åkning kommer att ske på allmänna vägar, så håll till höger. Vanliga trafikregler gäller och allt deltagande sker på egen risk.
Parkering och transport	Parkering vid anvisade platser vid Stenestads Kyrka och vid starten i Norra Vram. Vi uppmanar alla att samåka (Covid-19 säkert) till tävlingen och även att försöka koordinera transport från målet till starten. Start och mål är inte på samma plats och vi har begränsade möjligheter att skjutsa er från målet till starten. Gäller innan och efter tävling.
Övrigt	Målområdet kommer alltid att vara bemannat. Överdragskläder vid start lämnas i startbilen. Det kommer inte att finnas tillgång till dusch.
Tävlingsledare och info	Stefan Petterson, 0736-427214 Information kommer även att finnas på vår hemsida: http://idrottonline.se/BjornstorpsIF-Skidor/