

Björnstorps IF inbjuder till

DM & VDM 10000 m

på Centrala Idrottplatsen i Lund

torsdag 30 maj 2019

ingår i Skånes Veterancup



KLASSER VDM M35-M85, K35-K85

KLASSER DM MS, KS

KLASSER övriga Motion Män, Motion Kvinnor

STARTAVGIFT 70kr + 20kr i arenahyra

ANMÄLAN Anmälan på <https://easyrecord.se>
Sista anmälningstid är **27 maj**
För varje tävlande, anmäl dessutom årsbästa eller trolig tid för optimal heatindelning.

PLATS Centrala idrottsplatsen, Lund.

EFTERANMÄLAN *Ingen efteranmälan.*

STARTTID Första start kl 10.00 (långsammaste heatet först)

STARTLISTOR Publiceras på tävlingens hemsida (<http://10000m.bjornstorpsif.se>)

TIDSPROGRAM Publiceras på tävlingens hemsida (<http://10000m.bjornstorpsif.se>)

UPPLYSNINGAR Arne Mårtensson famteamlop@hotmail.com (Tel: 0737337952)
Jörgen Ohlsson jorgen_ohlsson@hotmail.com

ÖVRIGT Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller, samt Skånes Friidrottsförbunds regler för DM/VDM.
Spikskor med högst 6 mm spik får användas.
Ingår i Spring i Skåne Grand Prix, långlopp 2019